

esse

# CLARIFYING RANGE

## TESTIRYHMÄN TULOKSET

### Clarifying-linjan tulokset aknen hoidossa

Clarifying-linja sisältää 4 tuotetta. Linja tarjoaa vaihtoehtoisen lähestymistavan aknen hoitoon muokkaamalla ihon mikrobien ekologiaa suosimaan tervettä, tasapainoista ekosysteemiä. Se sisältää neljä eri lajia eläviä probiootteja, Pro-vitamiini-D:tä ja Bakuchiolia.



Tutkimus suoritettiin 14 aknea potevalla vapaaehtoisella naisella. Nämä vapaaehtoiset saivat Clarifying-linjan tuotteet käytettäväkseen 60 päivän ajaksi. Tänä aikana seurasimme vapaaehtoisten matkaa aknen hoitamisessa nähdäksemme kuinka uusi Clarifying-linja toimii. Tulokset käsitellään tässä raportissa.

## Tutkimuksen kohokohdat

- **64%** vähemmän tulehtuneita ihomuutoksia 8 viikossa.
- **38%** lasku aknenluokituspisteissä 8 viikossa.
- **45%** lasku aknen vaikeusasteessa vapaaehtoisten itsearvioimana.
- **46%** tehokkaampi kuin tavanomainen adapaleenihoito.
- **90%** sti yhtä tehokas kuin retinoli- ja antibioottiyhdistelmähoito, ilman mikrobiomin tuhoamista.
- **Yksi 30x** kertaa epätodennäköisemmin haittavaikutuksia kuin retinolihoidoissa (tretinoin).

## Ihomuutosten määrät

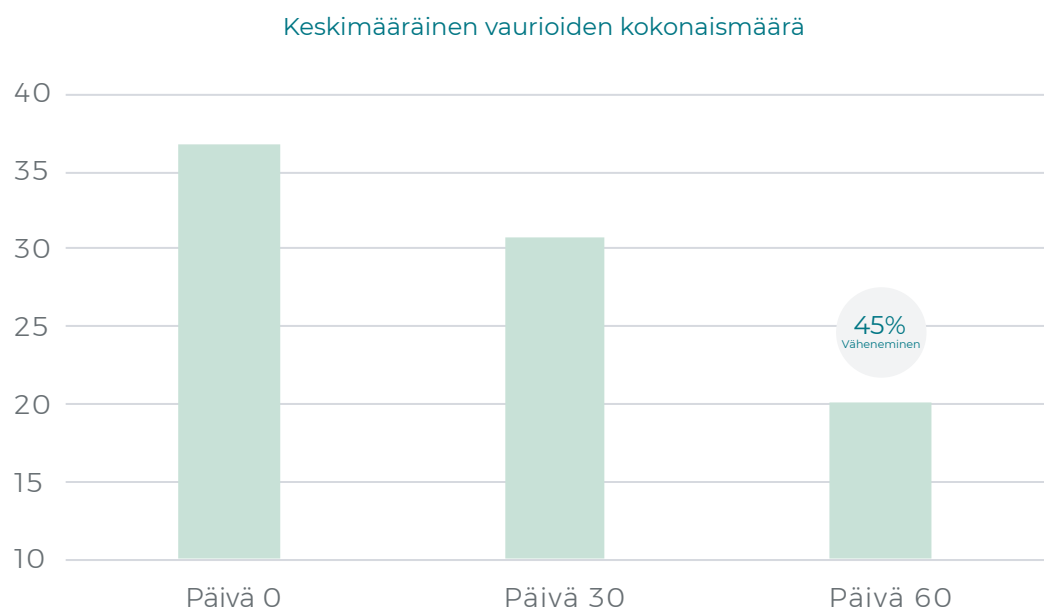
Seurasimme vapaaehtoistemme ihomuutosten määrää koko tutkimuksen ajan. Alla olevat tiedot osoittavat mitä olemme havainneet.

## Ihomuutosten määrä yhteensä

### **45% vähemmän** ihomuutoksia 8 viikossa

Laskimme vapaaehtoistemme kasvojen alueen ihomuutokset/vauriot yhteensä 60 päivän aikana.

Alla oleva kaavio osoittaa Clarifying-linjan vaikutuksen ihovaurioiden kokonaismäärään tutkimuksen aikana.



Kuva 1 - Keskimääräinen vaurioiden kokonaismäärä (14 vapaaehtoista) 60 päivän aikana.

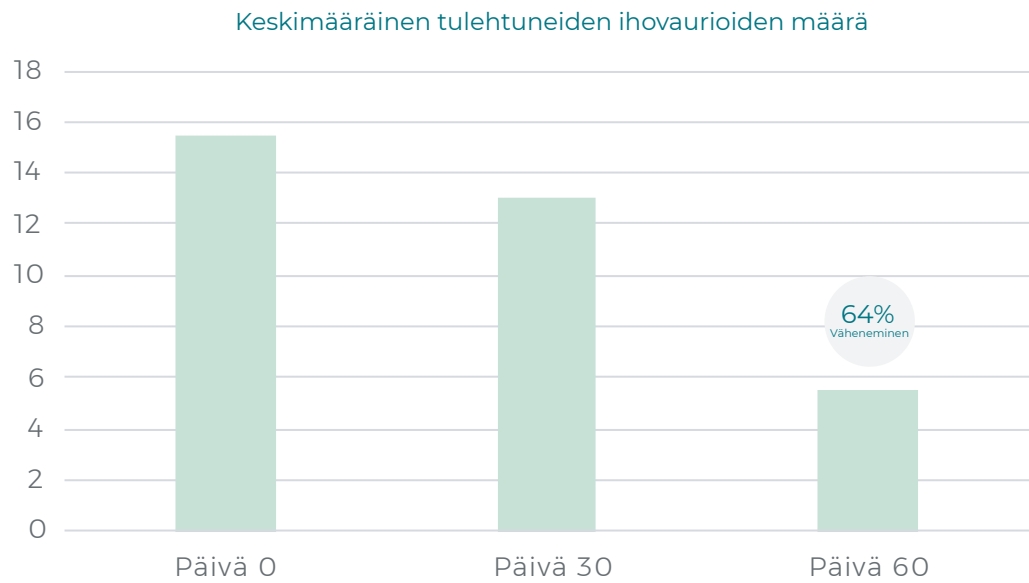
# Tulehtuneet ihovauriot

## 64% vähemmän tulehtuneita ihovaurioita 8 viikossa

Laskimme vapaaehtoistemme kasvojen tulehtuneet vauriot tutkimuksen aikana.

Clarifying-linja on suunnattu akne-patogeenin aiheuttaman tulehduksen juurisyyn hoitamiseen. Tulehduksellisten ihovaurioiden tulokset ovat siis meille keskeinen painopiste.

Alla oleva kaavio osoittaa Clarifying-linjan vaikutuksen tulehtuneisiin vaurioihin 60 päivän tarkkailujakson aikana.

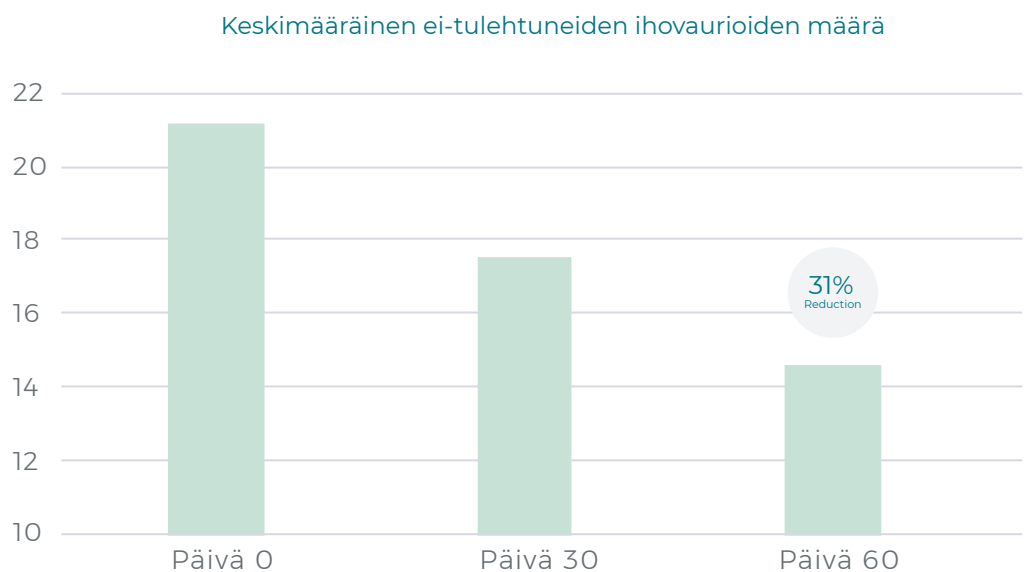


Kuva 2 - Keskimääräiset tulehtuneiden vaurioiden määrät (14 vapaaehtoista) 60 päivän aikana.

# Ei-tulehdukselliset ihovauriot

Laskimme vapaaehtoistemme kasvojen ei-tulehtuneet ihovauriot tutkimuksen aikana.

Alla oleva kaavio osoittaa Clarifying-linjan vaikutuksen ei-tulehtuneisiin ihovaurioihin 60 päivän tarkkailujakson aikana.



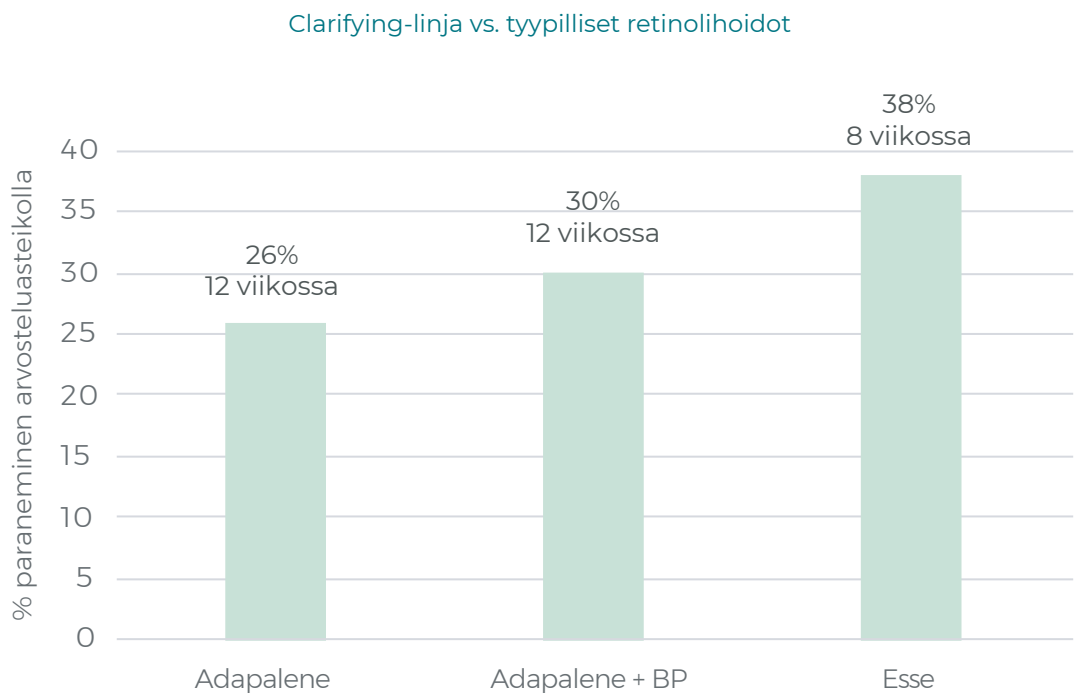
Kuva 3 - Keskimääräinen ei-tulehtuneiden ihovaurioiden määrä (14 vapaaehtoista) 60 päivän tarkkailujakson aikana

# Clarifying-linjan tehokkuus vs. retinolihoito

**46%** tehokkaampi kuin perinteinen retinolihoito.

On hydyllistä vertailla Clarifying-linjan tehoa muihin aknenhoitomenetelmiin, koska todennäköisesti asiakkaita kiinnostaa eniten tulokset. Retinolit ovat kauneusteollisuudessa yleisimmin käytetty perushoito ja adapaleeni yksi yleisimmin määrättyistä. Retinoleja käytetään useasti yhdistelmähoitona bentsoyyliperoksidin kanssa.

Alla oleva kaavio osoittaa kuinka Clarifying-linja vertautuu tällaisiin hoitomenetelmiin.



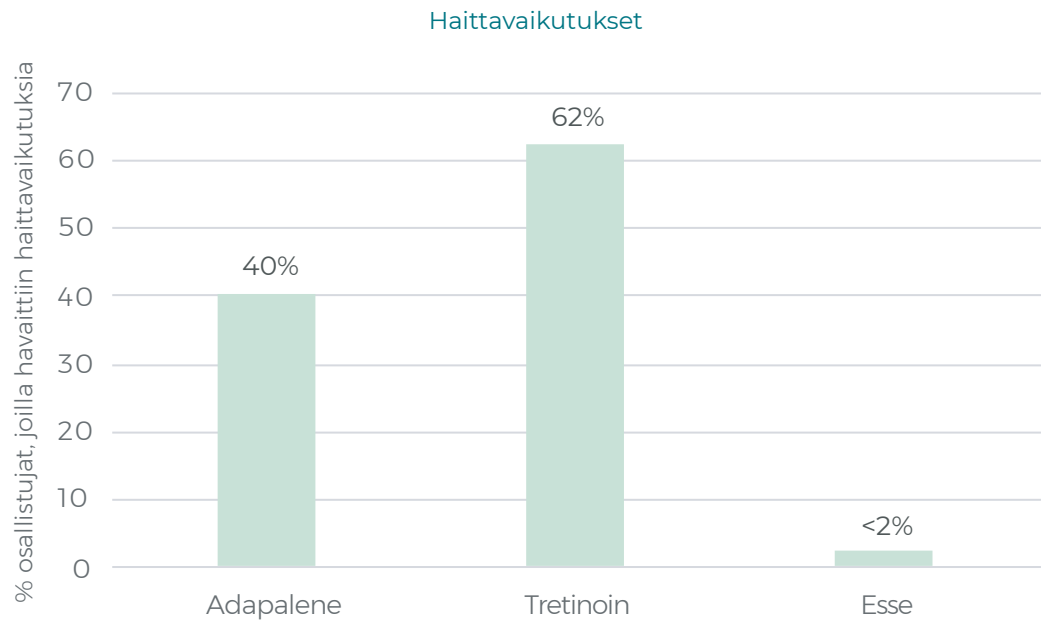
Kuva 4 - Clarifying-linjan tehokkuus verrattuna tavanomaisiin retinolihoitoihin.

Tarkastelemalla yllä olevaa kaaviota, voidaan nähdä, että tulokset Clarifying-linjan käytössä ovat lähes 1,5 kertaa paremmat kuin adapaleenikäsittelyssä. Tarkasti, tulokset ovat **1,46** kertaa paremmat. Clarifying-linja on tällöin 46% tehokkaampi aknen hoidossa kuin adapaleeni. Lisäetuna on se, että tuotteillamme saavutettiin nämä tulokset lyhyemmässä ajassa kuin muilla vaihtoehdoilla - eli 8 viikossa 12 viikon sijaan.

## Haettavaikutukset verrattuna tavanomaisiin retinolihoitoihin

Aiheuttaa **30** kertaa epätodennäköisemmin haettavaikutuksia kuin retinolihoito (tretinoiini).

Esse Clarifying-linjalla saavutettiin tulokset huomattavasti vähemmällä haettavaikutuksilla kuin retinolihoitoisilla hoidoilla, kuten alla olevasta kaaviosta nähdään.



Kuva 5 - Eri hoitomuotoihin liittyvät haettavaikutukset.

Clarifying-linjan tuotteita on testattu haettavaikutusten varalta suuremmalla kohderyhmällä ja niiden määrä on alle 2%.

Tarkastelemalla yllä olevaa kaaviota, voidaan nähdä, että Tretinoiinin haettavaikutusten määrä on 31 kertaa korkeampi kuin Clarifying-linjan.

## Tehokkuus verrattuna retinoli- ja antibioottihoitoihin

**90%** sti yhtä tehokas kuin retinoli-antibioottiyhdistelmähoito, ilman mikrobiomin tuhoamista.

Clarifying-linjalla saadut tulokset ovat verrattavissa retinoli-antibiootti-yhdistelmähoitoon.

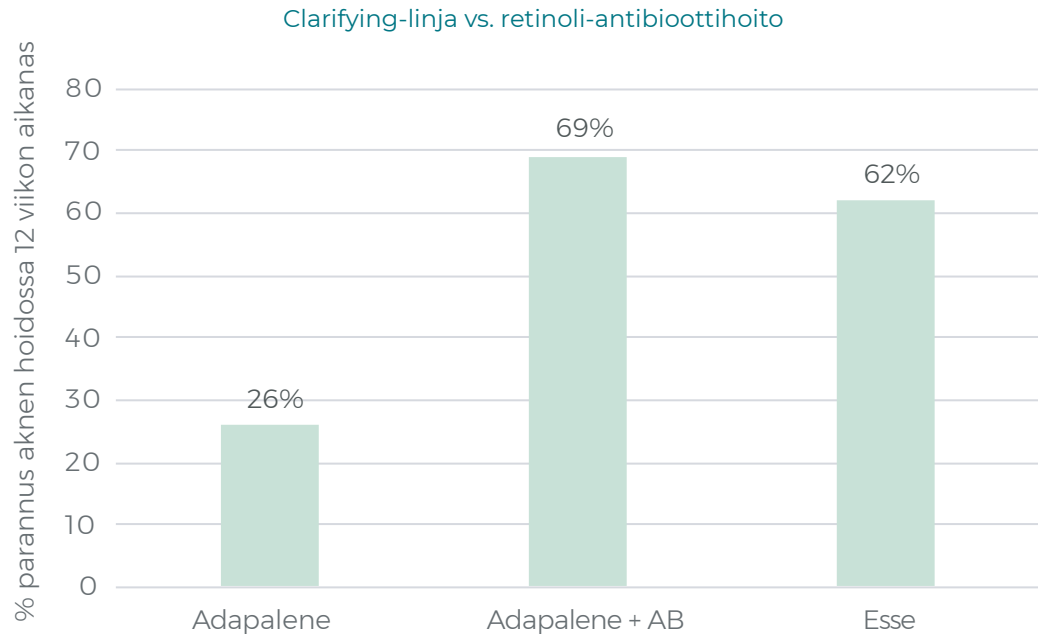


Figure 6 - Effect of the Clarifying range versus topical retinoids and oral antibiotics over a 12 week period

Tarkastelemalla yllä olevaa kuvaa, voidaan nähdä, että Clarifying-linjan tuotteet ovat **90%**:sti yhtä tehokkaita hoitamaan aknea kuin retinoli- ja antibioottihoitojen yhdiselmät.

Olemme tyytyväisiä tähän tulokseen, sillä tuotteemme eivät aiheuta mikrobipopulaatioiden tuhoa kehossa ja saamme silti täysin verrattavia tuloksia tavanomaisiin retinoli- ja antibioottihoitohin nähden, ilman antibioottien käytöstä aiheutuvia haittoja.

# Aknen luokitusasteikko

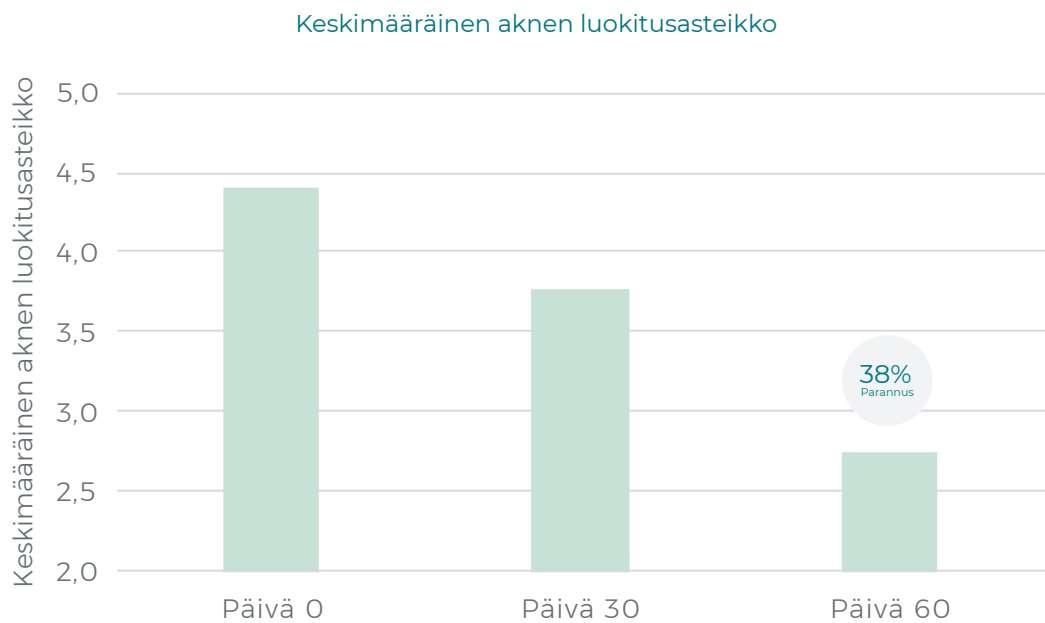
## 38% vähemmän aknea 8 viikossa

Kolme tutkijaa arvioivat erikseen kunkin osallistujan aknen vakavuuden tutkimuksen aikana. Käytetty menetelmä oli Leeds Revisedin aknen luokitusasteikko.

Leeds Revisedin aknen luokitusasteikko käyttää arvioinnissa valokuvia. Niitä verrataan arviointiperusteisiin, joiden avulla tutkijat voivat todeta aknen vakavuuden ryhmissään. Aknen vakavuuden arvioinnissa otetaan huomioon tulehduksen laajuus, tulehtuneiden ihomuutosten (leesioiden) koko ja laajuus, sekä punoitus.

Tämän luokitusasteikon valinta perustui muutamiin tekijöihin, mukaan lukien sen tuledustilojen priorisointi (tulehdus on usein visuaalisesti epämiellyttävä).

Alla oleva kaavio osoittaa Clarifying-linjan vaikuttaneen aknen luokitukseen keskimäärin 60 päivän aikana.



Kuva 7 - Keskimääräinen aknen luokitusasteikko (14 vapaaehtoista) kolmen erillisen tutkimushenkilön arvioimana käytössään Leeds Revisedin aknen luokitusjärjestelmä.

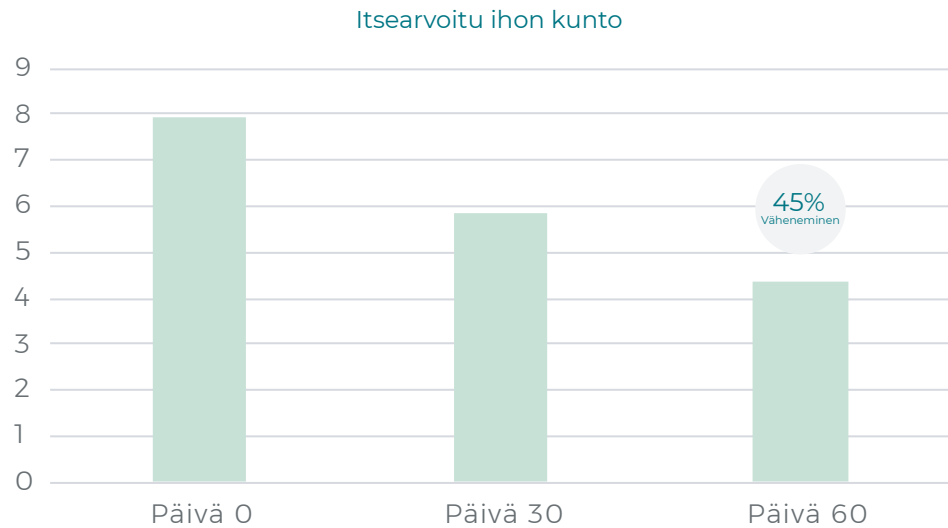
Huomautus: Tulokset määriteltiin vapaaehtoisten lähettämien valokuvien perusteella, jotka oli otettu heidän kasvoistaan eri kuvakulmista samoina vuorokaudenaikoina ja samoissa valaistuksissa. Aknen vakavuus arviointiin Leeds Revisedin aknen luokitusasteikolla. Henkilökohtainen arviointi päätettiin jättää tekemättä Covid-19-ehkäisevänä toimenpiteenä.

## Vapaaehtoisten suorittama itsearviointi

Esselle on merkityksellistä se, mitä asiakkaat ajattelevat ihostaan. Pyysimme vapaaehtoisia arvioimaan oman aknen vaikeusasteensa ja havaitsemansa ihon tilan tutkimuksen aikana.

### Itsearvioitu aknen vakavuus

Pyysimme vapaaehtoisia arvioimaan oman aknen vaikeusastetta asteikolla 1-10, jossa 1 osoitti vähiten vakavaa tilaa ja 10 osoitti vakavinta aknen tilaa. Alla oleva kaavio näyttää, mitä tapahtui vapaaehtoistemme keskimääräiselle itsearviointinille:

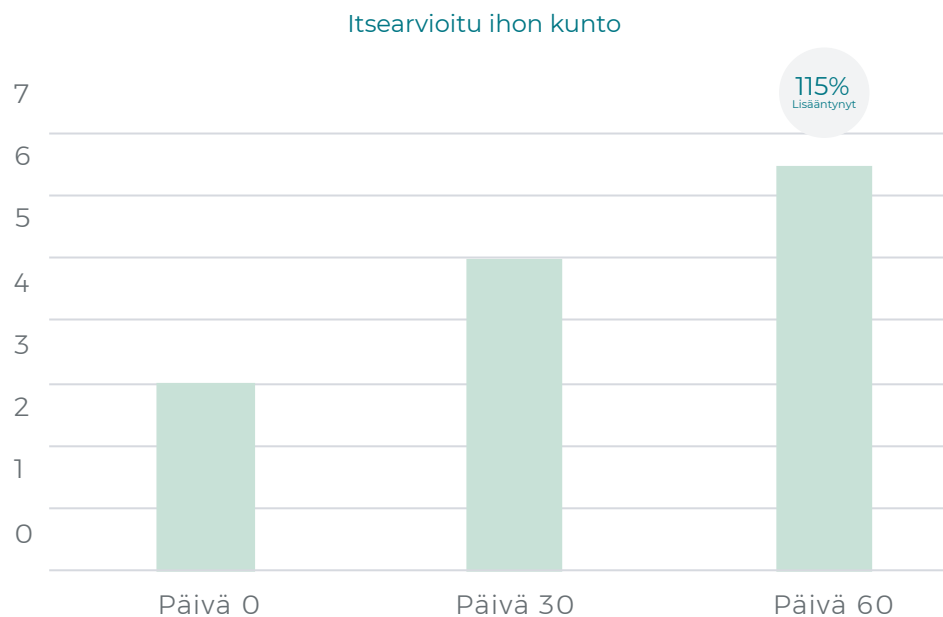


Kuva 8 - Keskimääräiset itsearvioidut aknen vakavuuspisteet.  
1= vähiten vakava tila, 10= vakavin tila.

### Itsearvioitu ihon kunto

Pyysimme myös vapaaehtoisia arvioimaan yleistä ihon tilaa tutkimuksen aikana asteikolla 1-10. Tässä 1 osoitti heikointa ihon kuntoa ja 10 osoitti parhainta ihon kuntoa.

Alla oleva kaavio kuvaa mitä tapahtui vapaaehtoisten omalle arviolle ihon kunnosta tutkimuksen aikana.



Kuva 9 - Vapaaehtoisten ihon kunnan keskimääräinen arvio.  
1=heikoin ihon kunto, 10= parhain ihon kunto.



# Ennen ja jälkeen esimerkkejä tutkimuksen ajalta



Kasvojen oikea puoli kuvattuna ESAC002, vasemmalla päivä 0 ja oikealla päivä 60.



Kasvojen oikea puoli kuvattuna ESAC006, vasemmalla päivä 0 ja oikealla päivä 60.



Kasvojen oikea puoli kuvattuna ESAC009, vasemmalla päivä 0 ja oikealla päivä 60.

---

## References

1. S. C. O'Brien, J. B. Lewis and W. J. Cunliffe, J. Dermatolog. Treat., 1998, 9, 215-220.  
doi:10.3109/09546639809160698.